

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
И.Б. Киреев

6 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,60	0,10	8,00	0,10	73,00
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	13,75	2,40	3,10	0,00	38,00
		СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	80	36,00	7,50	2,40	50,50	254,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,79	7,20	6,40	24,60	185,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	ЯБЛОКИ	180	24,03	0,60	0,60	14,90	71,00
Итого				108,31	19,50	20,70	110,20	710,00
Всего				108,31	19,50	20,70	110,20	710,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар *Нш* Т.А.Чикирева